

令和3年 女性のための水泳教室 開催要項

- ◆ 趣 旨 水泳初心者でも気兼ねなく参加しやすい場の提供と新たなコミュニティ作り。
女性へのトライアスロンやスポーツの普及
- ◆ 主 催 福島県トライアスロン協会
- ◆ 共 催 もとみやスポーツネットワーク
- ◆ 日 時 令和3年3月14日（日）午前10時30分～12時
- ◆ 場 所 本宮市民プール
- ◆ 対 象 25mを完泳出来る女性の方 ※小中学生はお問い合わせください
- ◆ 指 導 福島県トライアスロン協会女子員会 菊池日出子
- ◆ 参加料 JTU登録者 無料 JTU登録なし 1000円（保険料込）
- ◆ 申込締切 3月12日（金）（定員になり次第締め切り）
- ◆ 定員 30名
- ◆ 申込方法 下記の申し込みフォームより
<https://forms.gle/i86irthMCjuGuhHx6>
- ◆ そ の 他
 - ・水着、キャップ、ゴーグルはご持参下さい
 - ・教室中における事故、ケガについては保険適用内といたします
 - ・新型コロナウイルス感染拡大状況や社会情勢により中止の場合がございます
 - ・施設の利用ガイドラインに則って開催いたします
 - ・参加費は当日ご持参ください
 - ・新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインをご覧の上お申込みください。
 - ・指導者はマスク着用にて開催しますのでご了承ください

問い合わせ先 福島県トライアスロン協会 女子委員会委員長 菊池日出子
sun-rise-child@kmf.biglobe.ne.jp
090-6625-3574

福島県トライアスロン協会主催 練習会のガイドライン

－新型コロナウイルス感染症対策－

1 参加者へのお願い

- 会場となる施設の感染対策のガイドラインを遵守してください。
- 次に該当する場合は参加をお控えください。
 - ・直近 14 日以内に発熱や風邪の症状(鼻水、咳、喉の痛み等)、倦怠感、嗅覚・味覚等の異常がある場合
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・直近 14 日以内に感染リスクの高い地域から移動してきた場合
- 手洗い・手指消毒等の徹底をお願いします。
- 事前に「体調チェックシート」のフォームに記入してから会場へお越しください。受付の際も検温をします。
- 参加者から新型コロナウイルスの感染が確認された場合、連絡をさせていただき、行動履歴を確認することがありますので、イベント当日から2週間前の行動履歴は必ず残しておいてください。
- マスク、タオル（手洗い後の手拭き用）を持参してください。

2 練習会中のお願い

- 倦怠感や体調がすぐれない時は、トレーニングを中止する。
- 厚生労働省が公表している「新しい生活様式」の実践例を踏まえ、可能な限り、密集する機会を減らす工夫をしながら参加してください。
- 本ガイドラインのほか、日本トライアスロン連合、日本スポーツ協会など（HP 掲載）が発信しているガイドライン等についてもご参照の上、各自感染防止対策をお願いいたします。
- 練習中、不用意な接触、大声や掛け声など飛沫感染を避けてください。
- トイレ・更衣室等を利用する際は、入退室時の手洗い・手指消毒を徹底し、更衣室内での会話も最小限にしてください。
- 自分の用具の自己管理を徹底し、借用などしないようにする。特にボトルなどの共有はしない。