

2021.11.03
アスリート
ガイド

SWIM&RUN アクアスロン

in こおりやま開成山公園

郡山しんきん開成山プール・郡山ヒロセ開成山陸上競技場



開催日：2021年11月3日（祝・水）

開催地：こおりやま開成山公園

ふくしまトライイベント実行委員会



大会目的

今年、延期となった 2020 東京オリンピック・パラリンピックが開催され、改めてスポーツのもつ力を感じることができました。そこでアクアスロン大会を通し、トライアスロン競技の PR と普及発展、選手の発掘・育成を促し、今後も「ふくしま」にトライアスロン・レガシーを遺していく。また、郡山開成山公園で開催することで、地域住民のスポーツ機会の創出と運動施設の有効活用から地域活性化につなげることを目的としています。

主催 ふくしまトライイベント大会実行委員会

共催 福島県トライアスロン協会

後援 郡山市

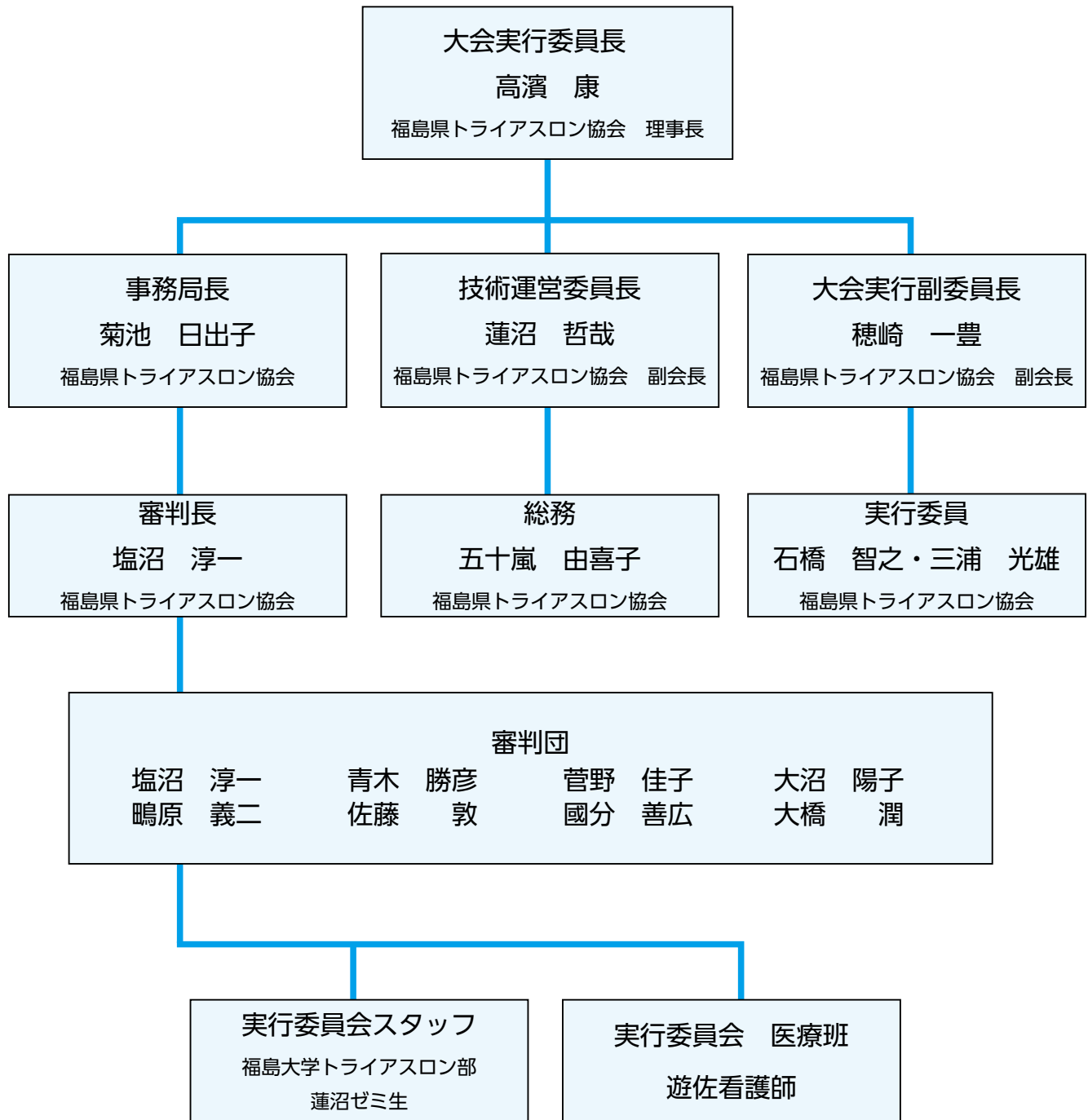
協賛 やなぎほり皮膚科クリニック / (株) 海老屋運送 / 棚倉中央歯科医院 / NTT 東日本 / 福島県酪農業協同組合 / スポーツクラブ NAS / ZERO-D / Hi-Ridge

協力 福島大学地域スポーツ政策研究所 / 福島県ライフセービング協会 / いわきライフセービングクラブ

セレモニー

<p>開会式 / 競技説明会 8 : 45</p> <ol style="list-style-type: none">開会主催者挨拶 福島県トライアスロン協会 理事長 高濱 康来賓挨拶および来賓紹介 公益社団法人日本トライアスロン連合 会長 岩城 光英選手宣誓 県中学トライアスロン選手権 優勝者 力丸 佳礼 県高校トライアスロン選手権 優勝者 林 琉聖競技説明 技術運営委員長 蓮沼 哲哉閉会	<p>閉会式は行いません。 各カテゴリーが終了した時点で表彰を行います。(各カテゴリー男女 3 位まで)</p> <p>※記録証は、完走後競技場内で受け取って下さい。</p>
---	---

大会組織



■緊急連絡先：郡山消防署

TEL.024-933-4000

■緊急病院：太田西の内病院

TEL.024-925-1188

新型コロナウイルス感染防止対策（大会期間中）

大会会場の感染対策のガイドラインを遵守してください。

次に該当する場合は参加をお控えください。

- ・直近 14 日以内に発熱や風邪の症状（鼻水、咳、喉の痛み等）、倦怠感、嗅覚・味覚等の異常があった場合。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・直近 14 日以内に感染リスクの高い地域から移動してきた場合手洗い・手指消毒等の徹底をお願いします。
- ・参加者、帯同者の皆様には事前に「体調チェックシート」を印刷、記入したうえで、当日受付時にご提出ください。受付の際も検温をします。
- ・参加者から新型コロナウイルスの感染が確認された場合、連絡をさせていただき、行動履歴を確認することがありますので、大会当日から 2 週間前の行動履歴は必ず残しておいてください。
- ・マスク、タオル（手洗い後の手拭き用）を持参してください。
- ・厚生労働省が公表している「新しい生活様式」の実践例を踏まえ、可能な限り、密集する機会を減らす工夫をしながら参加してください。
- ・本大会ガイドラインのほか、日本トリアスロン連合、日本スポーツ協会など（HP 掲載）が発信しているガイドライン等についてもご参照の上、各自感染防止対策をお願いいたします。
- ・ハイタッチ、同伴ゴール等の不用意な接触、大声や掛け声など飛沫感染を避けてください。
- ・応援、休憩、待機の際は、必ずマスクを着用してください。ただし人と十分な距離（少なくとも 2m 以上）が確保できる場合は、マスクを外すことも可とします。
- ・テント、待機場所で食事・懇談等をするときは、対面を避け、横並びで座るように心掛けてください。
- ・感染拡大防止の観点から、応援される人同士の間隔を空け、人と十分な距離（少なくとも 2m 以上）をとって応援をお願いします。
- ・参加者の利用する場所（トイレや更衣室等）、応援エリア等をスタッフが巡回します。
- ・スタッフはマスク等を着用します。
- ・使用済みマスクはプール、陸上競技場のゴミ箱で廃棄せず、持ちかえる又は回収用ゴミ袋へ入れて下さい。
- ・トイレ、更衣室等を利用する際は、次の事項に留意してください。
 - 入退室時の手洗い・手指消毒を徹底する。換気に配慮し、多人数での利用は控える。
 - 受付に消毒液を設置しますので、受付前にか各自手の消毒をお願いします。
 - 他人と共有する用具、部分等（トイレの出入口のドアノブなどの手の触れる部分）は適宜、大会スタッフが消毒を実施します。

新型コロナウイルス感染防止対策（競技中）

【スイム】

- ・選手には、スイム集合時に使い捨てのマスクを配布します。プール内（待機中）はマスクをつけ、ソーシャルディスタンスを確保して準備を行い、スタート前に回収（捨てる）するようにします。（スタート前にスタッフが回収）施設のゴミ箱には入れないで下さい。
- ・直前で飲食したものは、自分で処理をする。プールサイドへの飲み物の持ち込みは可能ですが、必ずレース後に自分のものを取りに来て下さい。

【トランジションエリア】

- ・トランジションエリアでセットする際は、マスクを着用する。
- ・他人との道具の貸し借りはしない。

【ラン】

- ・選手は、4 m未満の距離で他の選手の真後ろ（前後）を走ることがないように心がける。

【エイドステーション】

- ・ランコース上にエイドステーションを1か所設置する。基本的にはセルフサービス型とする。

【フィニッシュ】

- ・フィニッシュ時の同伴は禁止とする。
- ・フィニッシュ後は、タイミングチップを各自で取り外し、回収ボックスに選手自ら入れる。
- ・提供物を受け取ったら、速やかにフィニッシュエリアから出る。
- ・フィニッシュした選手の関係者は、緊急事態以外はフィニッシュエリアに集まらない。
- ・全てのリカバリステーションは、基本的にセルフサービスとする。
- ・フィニッシュ後、使い捨てマスクを配布いたしますので、密を避け、呼吸を整えてからご着用ください。また、プール更衣室に戻る際にはマスクの着用をお願いいたします。

【メディカル】

- ・体調不良等があれば、メディカルテント（陸上競技場内に設置）で対応をする。
- ・大きな体調変化があった場合は、すぐに帰宅してもらうことがある。

【セレモニー】

- ・閉会式、表彰式は行わず、フィニッシュ後、カテゴリーごとに順位が確定次第、対象者を呼び出し表彰を行いますのでアナウンスが聞こえる範囲で待機を願います。場所は、陸上競技場フィニッシュ付近。
- ・写真撮影時はマスクを外しても構いません。

競技ルール（アクアスロン）

国際トライアスロン連合（ITU）競技規則、（公社）日本トライアスロン連合（JTU）競技規則、大会ローカルルールを適用します。

https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_20190207.pdf

【スイム】

- ・ 集合場所は、スイムスタート地点とし、10分前集合とする。
- ・ スイムスタートは、ウェーブスタートとする。
- ・ スタートはプール内から行うこと。（飛び込み禁止） また、スタート方法はフローティングとする。
- ・ キッズ部門については、浮力を得るもの（ヘルパー、アームフローター）もしくはビート板の使用を認める。ただし、推進力を得るもの（パドル、フィン等）は認めない。ビギナー・エイジについては、ウェットスーツ、ラッシュガードの着用を認める。
- ・ コースロープをつたって進むことを禁じる。ただし、安全確保のためにコースロープをつかんでの小休止は認める。
- ・ コース内は安全確保のためのブイ付近（赤台の上）での小休止を認める。その際に選手の邪魔にならないようにすること。
- ・ スイムキャップは配布されたものを必ず着用すること。
- ・ 短水路でのターンはタッチターンとし、クイックターンを禁止とする。
- ・ オイル、ワセリン等の使用は禁止とする。
- ・ 室内プールサイドは、絶対に走らない。室内プールを出たあとは転倒に気をつけて、トランジションへ移動してください

【トランジション】

- ・ 指定された場所に設置されているカゴに、自分のシューズ、ランニングウエアなどを入れておく。競技前の用具をカゴの前に置くことは認める。スイム競技後のキャップ、ゴーグルは、トランジションのカゴの中に必ず入れること。
- ・ ナンバーベルトを使用する場合はナンバーベルトにレースナンバーを取り付け、ランの時は正面にレースナンバーがみえるようにしてラン競技へ移ること。また、レースナンバーベルトの代替えとして、幅の広いゴム紐などをベルトにすることも許可する。
- ・ 開会式は全員参加のため、開会式の時はトランジションエリアを一時閉鎖する。開会式が終わり次第再オープンする。
- ・ レース終了後は、トランジションエリアの道具を取りにくること。（取り忘れた場合は大会事務局にて保管する。）

【ラン】

- ・ レースナンバーは、ランの時は胸付近に付けて競技を行うこと。
- ・ トラックでは、1コース寄りを走り、追い越す選手は、抜く選手の右側から追い抜くこと。
- ・ ランはTシャツ、トライスーツなどを必ず着用し、上半身裸、はだしでの競技は禁止とする。
- ・ 周回チェックは自己責任とする。ただし、家族などの応援者がカウントすることを許可する。また、指定された場所に輪ゴムを用意するので、カウントの際に使用することは可能。
- ・ コロナの感染防止対策より同伴でのフィニッシュは不可とする。
- ・ エイドステーションは1箇所設置する（セルフ）。十分な水分補給をすること。
- ・ フィニッシュは笑顔で！

大会スケジュール

時間	内容	備考
8:00～ 8:45	受付はナンバーリングを完了した状態で、受付に検温をし、「健康チェックシート」と「体調および行動履歴チェックシート」を提出してください。提出後、確認済みリストバンドを受け取ってください。 ※帯同者（応援を含む）の方も受付時、または、プールで検温し、問題なければ確認済みのリストバンドを受け取ってください。リストバンドがない方は会場には入れません。 ※アンクルバンド（計測用のバンド）はプール招集時に配布します。	
8:00～ 9:45	トランジションオープン	・トランジションへ用具をセット 8:45～9:15 開会式・競技説明会の時間はトランジションエリアは入れません。
8:45～ 9:15	開会式・競技説明会	・場所（陸上競技場）※出場選手は必ず参加して下さい。雨天時はプールギャラリーで行います。
9:20～ 9:50	キッズ・ビギナーへのワンポイント講座（集合はトランジションエリア）	
9:20～ 10:00	スイム ウォームアップ	プールへ移動 更衣室では密集しないよう、間隔を空けて使用 更衣室での雑談はせず、マスクを着用の上、速やかにプールに移動してください。
10:10 ～ 11:30	10:10 キッズC（1・2年生）25m プール 10:15 キッズB（3・4年生）25m プール 10:25 キッズA（5・6年生）50m プール 10:35 ビギナー男子 10:38 ビギナー女子 10:45 エイジ男子 10:55 エイジ女子 11:30 全競技終了	キッズ部門A～Cが終了した時点でキッズの表彰 ビギナーはビギナー終わり次第、エイジはエイジ終わり次第表彰を行いますので、フィニッシュ付近でお待ちください。
	各カテゴリー終了後、カテゴリー別に表彰を行います。 ゴールしたらそのまま競技場内で記録証を受け取って下さい。	

※競技終了後のプールの使用はできません。更衣室の利用は12時30分まで可能です。

ナンバーリングはご自身で書いて頂きます。右利きの場合は写真のように左腕または左手の甲、右足すねへ、左利きの場合は右腕または右手の甲、左足すねへ。

【ナンバーリング参考写真】



会場・駐車場案内



※受付は陸上競技場入口付近（外側）です。

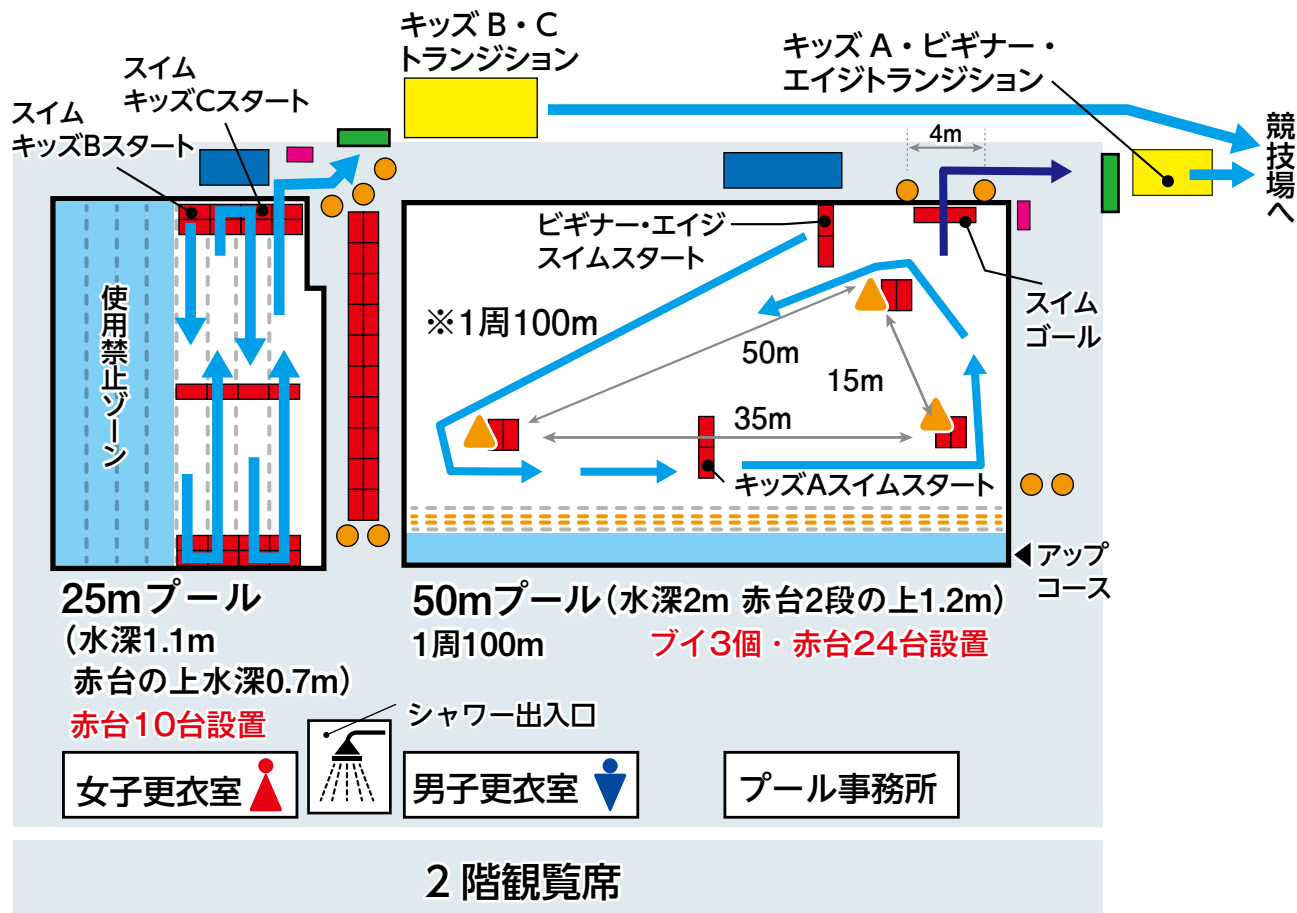
※開会式は陸上競技場で8時45分より行います。雨天時はプールギャラリーで行います。

※待機場所は、プールの観覧席、および陸上競技場内となります。

密にならないようにご利用を願います。（詳細は当日案内致します。）

競技カテゴリー

カテゴリー		スイム		ラン	
エイジの部	(中学生以上)	400m	50m プール 4 周	4.0km	競技場トラック 10 周
ビギナーの部	(中学生以上)	200m	50m プール 2 周	2.4km	競技場トラック 6 周
キッズ A	(小学 5・6 年生)	150m	50m プール 1.5 周	1.6km	競技場トラック 4 周
キッズ B	(小学 3・4 年生)	100m	25m プール 2 往復	1.2km	競技場トラック 3 周
キッズ C	(小学 1・2 年生)	50m	25m プール 1 往復	800 m	競技場トラック 2 周



- 赤台設置場所
※50mプールの赤台は2段重ね
- 招集場所
- トランジションへの出入口
- コーン設置
- ブイ設置
- トランジション
- めがね置き場

室内プールサイドで走ることは禁止です。室内プールを出たあとは転倒に気をつけてトランジションへ移動してください。

