

令和4年 冬季トライアスロンジュニア普及教室 実施要項

1. 目的

福島県トライアスロン協会強化委員会の事業の一つとして、トライアスロン競技の小中学生への普及のために実施する。また、トライアスロンというクロススポーツから体をバランスよく鍛え、自己の体力の向上と各自目標に向かうことで心身の成長を図る。さらに、トライアスロンという競技への興味関心を引き付けることで、次年度の大会参加に向けた強化に繋がられるような練習の機会としても実施していく。

2. 主催・主管 福島県トライアスロン協会

3. 協力 福島大学トライアスロン部

4. スケジュール 1月23日・2月13日・3月13日 9:30~12:00 バイクーラン
1月30日・2月27日・3月20日 13:00~15:00 スイム
合計6回 *変更、中止のある場合は事前に連絡をいたします。

5. 場所 スイム：あづま総合運動公園内 室内プール

バイクーラン：あづま総合運動公園陸上競技場室内走路およびその周辺

6. 参加対象 小学4~6年生および中学生1~3年生 10名程度

*定員に達した場合は早期に締め切ることがあります。

7. 参加料 10,000円(全6回分)

*すべて含む(2022JTU登録料、保険料、ロードバイク使用、施設使用料込)

*自転車(ロードバイクまたはクロスバイク)、ヘルメットが無い場合は、教室の際に準備いたします(無料)のでお知らせください。

*参加料は参加初日に会場で徴収します。

8. 持参物 スイムキャップ、ゴーグル、水着、ランウェア、ランシューズ、帽子、

バイク、ヘルメット、グローブ、ボトル、 *防寒のため手袋は必ず着用。

9. その他

*本教室は、選手の安全を第一としてコロナ感染拡大防止対策を講じた上で開催しますので、ご理解いただき、何卒ご協力のほどよろしく申し上げます。また、今後の感染状況によっては中止することがあることをご了承願います。

・参加当日は、受付の際に、検温、ならびに体調チェックシートの記載、提出。

・37.5度以上の発熱、風邪の症状など体調が良くない場合は来場しない(同行者含む)。

*競技中に発生した事故等につきましては当日加入する保険内の補償とします。活動中の写真を撮らせていただき、SNSなどに掲載することをご了承願います。

10. 申込み方法 QRコードを読み込みお申込みください。

(締切1月19日)

【運営事務局：申込先・問い合わせ先】

〒960-1296 福島市金谷川1番地 福島大学人間発達文化学類保健体育棟
福島県トライアスロン協会 強化委員長 蓮沼哲哉

携帯番号：090-2957-2153 PC：hsnmtetsuya@gmail.com

