



7/18
海の日開催 雨天決行 第2戦
2022 ふくしま Swim&Run アクアスロン シリーズ戦!!
キッズトライアスロン&アクアスロン (リレー・駅伝)
会津ばんげ大会

会津坂下町営ばんげひがし公園町民プールとの近辺

キッズトライアスロン	スイム	バイク	ラン	アクアスロン (中学生以上)	スイム	ラン
●小学 1~2 年生の部	50m	2km	0.8km	●リレーの部 (2人1チーム)	300m	3km
●小学 3~4 年生の部	50m	2km	1.2km	●駅伝の部 (3人1チーム)	200m	2km
●小学 5~6 年生の部	100m	2.5km	1.6km			

第1戦 7月 トライアスロン&アクアスロン in かわうち
第3戦 9月 アクアスロン in 矢祭大会 第4戦 11月 アクアスロン in こおりやま 開成山公園大会 開催予定

福島県トライアスロン協会 Facebook・Twitter・Instagram・ホームページ情報を各県しています <https://fkentri.jimdofree.com/>

- 主催 福島県トライアスロン協会
- 共催 会津トライアスロンクラブ
- 後援 会津坂下町/会津坂下町教育委員会/会津坂下町体育協会/
会津坂下町商工会
- 特別協賛 マルト建設株式会社 藤田建設工業株式会社 棚倉中央歯科医院
- 協賛 株式会社佐藤電設 お菓子の蔵太郎庵 会津中央乳業株式会社
ZERO-D/トライアスロンプロショップHi-Ridge
- 協力 特定非営利活動法人スポーツクラブバンビィ/
福島大学地域スポーツ政策研究所/福島大学トライアスロン部
- 地域支援 NTT東日本/味の素/スポーツクラブNAS株式会社
- パートナー

大会スケジュール

日時	時間	内 容	備 考
18日	7:30～ 8:10	受付開始 (坂下東公園プール入口)	<ul style="list-style-type: none"> ・事前にレースNOのご確認をお願いします。 ・受付後、個人でボディナンバー記入をお願いします ・バイクは、交通ルールを順守すること ・着替えは更衣室利用 ・*貴重品の管理を各自徹底してください。
	8:20～ 8:50	開会式・競技説明会	<ul style="list-style-type: none"> ・場所(プール前広場) ・*全員必ず参加願います。 ・*必ずマスク着用をお願いします。
	9:50～ 9:20	スイムアップ トランジションオープン	<ul style="list-style-type: none"> ・室内プール、流れるプール両方使用可能 ・トランジションエリアにセットしてください。
	9:30～ 9:50	トップアスリートによる トライアスロンデモンストレーション	・福島大学トライアスロン部
	9:50～ 9:50 10:10 10:30	キッズトライアスロン・スタート キッズA女子男子 キッズB女子男子 キッズC女子男子	<ul style="list-style-type: none"> ・スタート10分前にプールサイド(スタート地点)集合 ・各カテゴリーごとに一斉スタートとする。 ・キッズは、ビート板の使用を認める。エイジは、ウェットスーツの着用を認める。 ・コース内は安全確保のための最低限の歩行を認める。 ・スイムキャップは配布されたものを必ず着用すること。
	11:00～	アクアスロンリレーの部・スタート	<ul style="list-style-type: none"> ・チームメンバーで、スタート10分前にプールサイド(スタート地点)集合 ・スイム担当者とラン担当者に分かれ、リレーをする。 ・ラン担当者は、リレーゾーンで待機をする。 ・リレーをする際は、リレーゾーン内で必ずラン担当者へタッチ(触れること)すること。 ・フィニッシュは、スイム担当者と一緒に行う。
	12:00	表彰式・閉会式	<ul style="list-style-type: none"> ○キッズA/B/C 男女各1～5位 ○会津トライアスロンクラブ会長杯優勝 (対象:会津地区小学生):各学年男女1位 ○リレーの部:男・女・混合 各1～3位

キッズトライアスロン スタートリスト

レース ナンバー	選手名	ふりがな	所属チーム・クラブ・学校	学年	参加カテゴリー	スタート タイム
101	久野杏	くのあん	東和小学校	2年	キッズA女子	9:50
102	富高ゆき乃	とみたか ゆきの	わかまつクラブ	2年		
103	栗城暢春	くりきのぶはる	わかまつクラブ	1年	キッズA1男子	
104	蓮沼哲太	はずぬまてつた	大玉村立玉井小学校	2年		
105	藤澤 陸	ふじさわ りく	郡山市立開成小学校	2年		
106	遠藤大騎	えんどうだいき	遠藤ブラザーズ	2年		
107	高橋大和	たかはしやまと	いわき市立中央台東小学校	2年		
108	五ノ井 和成	ごのい かずなり	会津坂下町立坂下南小学校	2年		
201	鈴木 葵葉	すずき あおは	いわき市立高坂小学校	3年	キッズB女子	10:10
202	久野楓	くのかえで	東和小学校	3年		
203	高橋 葉奈	たかはし はな	わかまつ クラブ	4年		
204	高橋杏和	たかはしあんな	いわき市立中央台東小学校	4年		
205	坂本 悠希	さかもと ゆうき	わかまつクラブ	3年	キッズB男子	
206	紺野 佑	こんの ゆう	わかまつ クラブ	3年		
207	古川 怜旺	ふるかわれお	わかまつ クラブ	4年		
208	遠藤 勇輝	えんどう ゆうき	アクションTT	4年		
209	遠藤悠悟	えんどうゆうご	遠藤ブラザーズ	4年		
210	岩渕 英司	いわぶち えいじ	わかまつクラブ	4年		
301	小綿真日瑠	こわたまひる	わかまつ クラブ	5年	キッズC女子	10:30
302	慶徳ももか	けいとくももか	会津坂下町立坂下東小学校	6年		
303	渡部 颯太	わたなべ そうた	わかまつ クラブ	5年	キッズC男子	
304	古川 凌大	ふるかわ りお	わかまつ クラブ	5年		
305	荒井耀太	あらい ようた	わかまつ クラブ	5年		
306	戸谷 惇	とだに しゅん	会津坂下町立坂下東小学校	5年		
307	高橋 健真	たかはし けんしん	わかまつ クラブ	6年		
308	富高 陽太郎	とみたか ようたろう	わかまつ クラブ	6年		
309	坂本 詠斗	さかもと えいと	わかまつ クラブ	6年		
310	石綿 空	いしわた そら	会津坂下町立坂下東小学校	6年		

アクアスロンリレーの部 スタートリスト

レース ナンバー	チーム名	スイム担当者	性別	ラン担当者	性別	参加 カテゴリー
1	TEAM むぎ	水野優空	女性	半谷創辰	男性	混合
2	MTC いとうさんチーム	伊藤光吉	男性	菊池日出子	女性	
3	MTC がくじさんチーム	鈴木学而	男性	渡辺牧子	女性	
4	MTC けんさんチーム	遠藤勝江	女性	高橋健	男性	
5	チーム美女と野獣	浅野優雅	男性	室井美咲	女性	
6	福島CTC	二階堂豊	男性	鹿野英夫	男性	男子
7	福トラサポーターズ	三浦光雄	男性	齋藤秀樹	男性	
8	HALF BLACKS	遠藤大翔	男性	近藤浄士	男性	
9	チーム富士山	富士川怜奈	女性	藤倉萌映	女性	女子
10	ふくしま トライアスロンJrチーム	力丸佳礼	女性	齋藤由菜	女性	
11	齋藤姉妹	齋藤花凜	女性	齋藤心菜	女性	

競技ルール（アクアスロン）

（公社）日本トライアスロン連合（JTU）競技規則、および大会ローカルルールを適用します。
https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf



アクアスロンは、スイムとランを合わせた競技である。
今大会は、「リレーの部」と「駅伝の部」を設定する。

<リレーの部>

- ・参加対象は、中学生以上とする。
- ・スイム担当者とラン担当者に分かれ、リレーをする。
- ・編成は、男子のみ、女子のみ、男女混合、とする。
- ・リレーをする際は、リレーゾーン内で必ずラン担当者へタッチすること。
- ・フィニッシュは、スイム担当者と一緒に行う。

<駅伝の部>

- ・参加対象は、中学生以上とする。
- ・編成は、3人で1チームとし、男子のみ、女子のみ、男女混合のチームとする。
- ・1人の競技者がスイム-ランを行い、次競技者へつなぐ。つなぐ際は、リレーゾーン内で必ず次競技者へタッチすること。
- ・フィニッシュは、チーム全員で一緒に行う。

<スイム>

- ・スイムは「流れるプール（流れはない）」で泳ぐ。
- ・集合場所は、スイムスタート地点とし、10分前に集合する。
- ・スイムは、プール内から一斉スタートとする。
- ・右腕、左足に、ナンバーリングすること。（受付時にマジックを準備するので各自、または帯同者に記入してもらう）
- ・キッズは、ビート板の使用を認める。エイジは、ウェットスーツの着用を認める。
- ・コース内は安全確保のための最低限の歩行を認める。
- ・スイムキャップは配布されたものを必ず着用すること。
- ・スイムアップは、室内プールを利用する。
- ・プールを出たあとは転倒に気をつけて、トランジションへ移動する。

<トランジション>

- ・指定された場所に設置されているカゴに、自分のシューズ、ランニングウエアなどを入れておく。競技前は、用具をカゴの前に置くことは認める。スイム競技後のキャップ、ゴーグルは、トランジションのカゴの中に必ず入れること。
- ・レースナンバーは、ランの時は前方から見えるようにつけて、競技を行うこと。（Tシャツ、トライスーツなどを必ず着用し、上半身裸での競技は禁止とする）
- ・ナンバーベルトの使用は可。ランの時は正面にレースナンバーが見えるようにして競技を行うこと。また、レースナンバーベルトの代替えとして、幅の広いゴム紐などをベルトにすることも許可する。
- ・レース終了後は、トランジションエリアの道具を取りにくること。（取り忘れた場合は大会事務局にて保管する。）

<ラン>

- ・レースナンバーは、正面から見える位置につける。
- ・コース内で、追い越す選手は、抜く選手の右側から追い抜くこと。
- ・はだし、上半身裸でのランニングを禁止する。
- ・周回チェックは自己責任とする。ただし、家族などの応援者がカウントすることを許可する。
- ・エイドステーションは2箇所設置する。十分な水分補給をすること。
- ・フィニッシュは笑顔で！！

競技ルール（キッズトライアスロン）

（公社）日本トライアスロン連合（JTU）競技規則、大会ローカルルールを適用します。



<スイム>

- ・スイムは「流れるプール（流れはない）」で泳ぐ。
- ・集合場所は、スイムスタート地点とし、10分前に集合する。
- ・スイムは、プール内から一斉スタートとする。
- ・右腕、左足に、ナンバーリングすること。（受付時にマジックを準備するので各自、または帯同者に記入してもらう）
- ・キッズは、ビート板の使用を認める。エイジは、ウェットスーツの着用を認める。
- ・コース内は安全確保のための最低限の歩行を認める。
- ・スイムキャップは配布されたものを必ず着用すること。
- ・スイムアップは、室内プールを利用する。
- ・プールを出たあとは転倒に気をつけて、トランジションへ移動する。

<トランジション>

- ・指定された場所にバイク、ヘルメットをセットする。また、設置されているカゴに、自分のシューズ、ランニングウェアなどを入れておく。**競技前の用具をカゴの前に置くことは認める。競技が終わった用具はすべてカゴにいなければならない。**
- ・必ずヘルメットを着用する。ヘルメットのストラップは、バイクラックからバイクを外す前にしっかりと締め、バイクフィニッシュ後は、ラックにバイクを掛けてから、最後にストラップを外さなければならない。
- ・レースナンバーは、バイクの時は背中、ランの時は胸付近に付けて競技を行うこと。バイクとランを同じウェアで行う場合は、ウェアの背中と胸付近にレースナンバーを付けて競技を行うこと。（Tシャツ、トライスーツなどを必ず着用し、上半身裸での競技は禁止とする）
- ・ナンバーベルトを使用する場合はレースナンバーを1枚のみ使用してもよい。その場合はバイクの時は背面、ランの時は正面にレースナンバーが見えるようにして競技を行うこと。また、レースナンバーベルトの代替えとして、幅の広いゴム紐などをベルトにすることも許可する。
- ・レース終了後は、トランジションエリアの道具を取りにくること。（取り忘れた場合は大会事務局にて保管する。）

<バイク>

- ・バイクは、しっかりと整備された自転車であればどのようなタイプでも使用を認める。普段から使い慣れた自転車の使用を推奨する。レース中の自転車の故障、トラブルなどがあった場合は、スタッフが対応する。
- ・ヘルメットは、硬質ヘルメットとし、その取扱説明書に従い、正しく着用する。
- ・ドラフティングを禁止する（前の走者のすぐ後ろを続いて走らないこと）。追い越せない場合の無理な追い越しはしない。
- ・キープレフトを厳守し、走行をする。追い越す選手は、後方の安全を確かめ、前方選手に声を掛けて追い越しの意思を伝え、右側から追い越す。追い越しのリスクは常に追い越す側の責務となる。
- ・コーナーや側溝など、注意箇所の看板やコーン、スタッフなどを注視し、その指示に従い進行する。
- ・競技中においても緊急車両の通過を最優先する。スタッフ車両の通過に際してはその指示に従う。
- ・バイクを乗る際は、乗車ラインを越えてから乗る。バイクを降りる際は、降車ラインの手前で降りる。

<ラン>

- ・レースナンバーは、正面から見える位置に付ける。
- ・コース内で、追い越す選手は抜く選手の右側から追い抜くこと。
- ・はだし、上半身裸でのランニングを禁止する。
- ・周回チェックは自己責任とする。ただし、家族などの応援者がカウントすることを許可する。
- ・エイドステーションは2箇所設置する。十分水分補給をすること。
- ・フィニッシュは笑顔で！！

新型コロナウイルス感染防止対策（競技中）

【スイム】

- 選手は、ソーシャルディスタンスを確保しながら準備やアップを行う。
- 直前で飲食したものは、自分で処理をする。プールサイドに置いたままにしないこと。

【トランジションエリア】

- トランジションエリアでセットする際は、マスクを着用する。
- 他人の自転車や用具には手を触れない。他人との道具の貸し借りはしない。

【バイク】

- ドラフティングは禁止とし、乗車中の競技者間の距離は必ず取るようにする。
- バイクの設置、引き取りは必ず自分で行う。

【ラン】

- 選手は、他の選手との距離を確保しながら走ることがないように心がける。

【エイドステーション】

- スイムフィニッシュ後に1か所、ランコース上に2か所、設置をする。
- 全てのエイドステーションは、水とスポーツドリンクを置くが、セルフサービス型とする。

【フィニッシュ】

- フィニッシュ後のハグや握手などはせず、ソーシャルディスタンスを保ちながらリカバリーをする。
- フィニッシュ後は、タイミングチップを各自で取り外し、回収ボックスに選手自ら入れる。
- 提供物を受け取ったら、速やかにフィニッシュエリアから出る。
- フィニッシュした選手の関係者は、緊急事態以外はフィニッシュエリアに集まらない。
- リカバリステーションでの配布物などは、基本的にセルフサービスとする。

【メディカル】

- 体調不良等があれば、メディカルテントで対応をする。
- 大きな体調変化があった場合は、すぐに帰宅してもらうことがある。

【セレモニー】

- 表彰を受ける選手は、マスク着用で登壇し、選手間を空ける。写真撮影時は、マスクを外しても構わない。
- 選手同士、プレゼンターとの握手またはハグはしない。

新型コロナウイルス感染防止対策（大会期間中）

- 大会会場の感染対策のガイドラインを遵守してください。
- 次に該当する場合は参加をお控えください。
 - ・直近14日以内に発熱や風邪の症状(鼻水、咳、喉の痛み等)、倦怠感、嗅覚・味覚等の異常がある場合
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・直近14日以内に感染リスクの高い地域から移動してきた場合
- 手洗い・手指消毒等の徹底をお願いします。
- 1週間前からの体調を記録した体調チェックシートを、当日、受付時で提出する。
参加者から新型コロナウイルスの感染が確認された場合、連絡をさせていただき、行動履歴を確認することがあります。
- マスク、タオル（手洗い後の手拭き用）を持参してください。
- 厚生労働省が公表している「新しい生活様式」の実践例を踏まえ、可能な限り、密集する機会を減らす工夫をしながら参加してください。
- 本大会ガイドラインのほか、日本トライアスロン連合、日本スポーツ協会など（HP掲載）が発信しているガイドライン等についてもご参照の上、各自感染防止対策をお願いいたします。
- ハイタッチ、不用意な接触、大声や掛け声など飛沫感染を避けてください。
- 応援、休憩、待機の際は、必ずマスクを着用してください。ただし、熱中症のリスクを考慮し、人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクを外すことも可とします。
- テント、待機場所で食事・懇談等をするときは、対面を避け、横並びで座るように心掛けてください。
- 感染拡大防止の観点から、応援される人同士の間隔を空け、人と十分な距離(少なくとも2m以上)をとって応援をお願いします。
- トイレ・更衣室等を利用する際は、次の事項に留意してください。
 - ・入退室時の手洗い・手指消毒を徹底する。換気に配慮し、多人数での利用は控える。
- 受付に消毒をさせていただきます。また、消毒液を設置します。
- 他人と共有する用具、部分等には適宜、消毒を実施します。
- 参加者の利用する場所（トイレや更衣室等）、応援エリア等をスタッフが巡回します。
- スタッフはマスク等を着用します。

会場全体図および駐車場

会場：ばんげひがし公園内プール（会津坂下町大字福原字殿田地内）

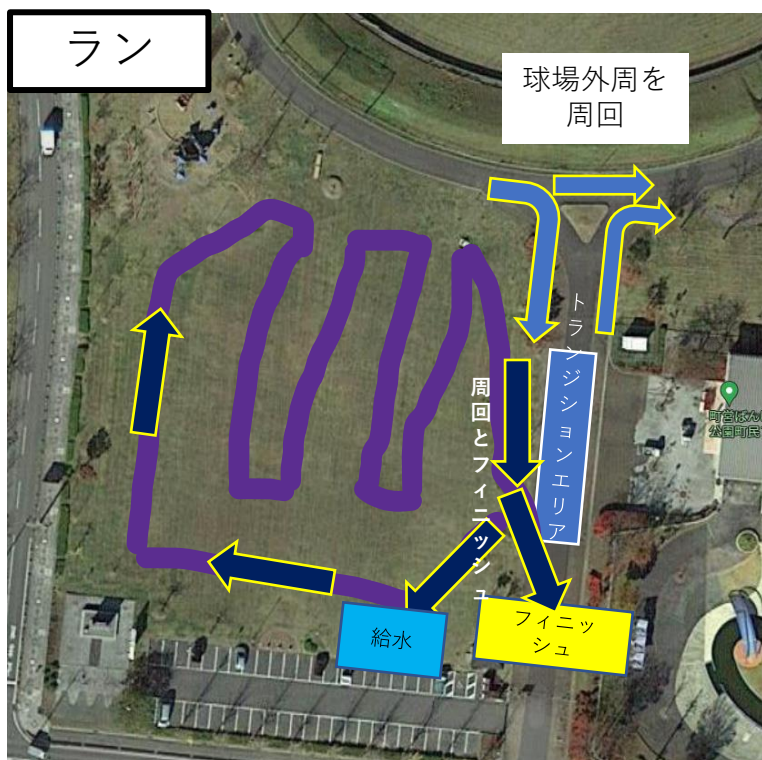
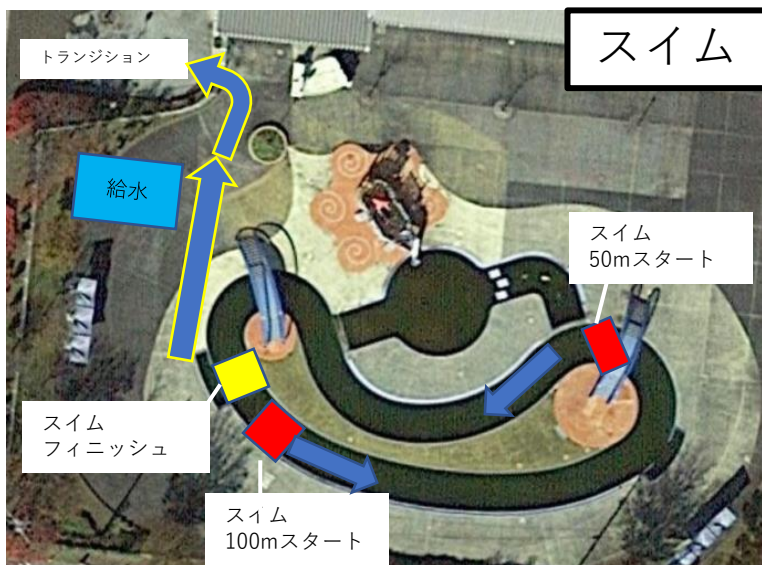


キッズ
バイクコース

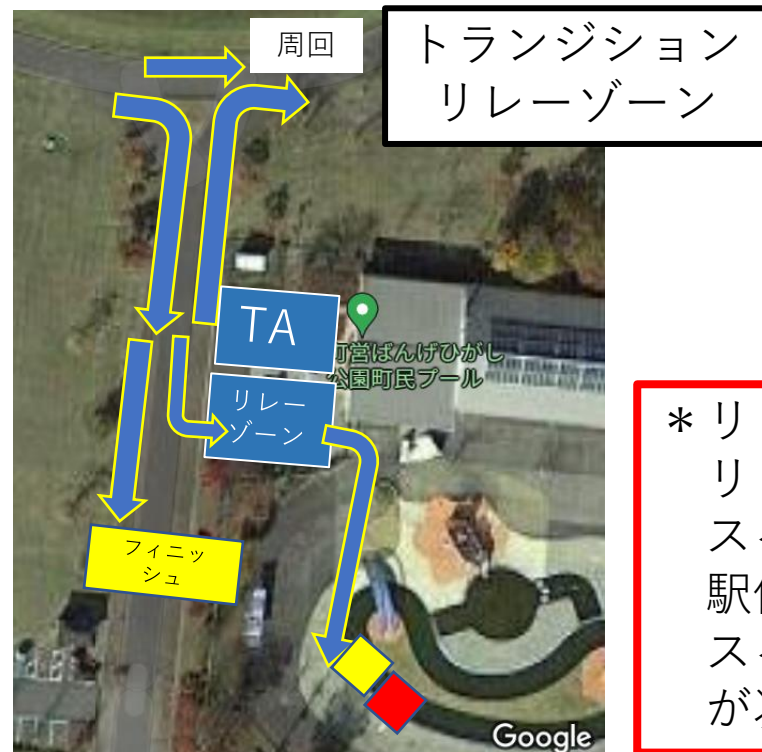
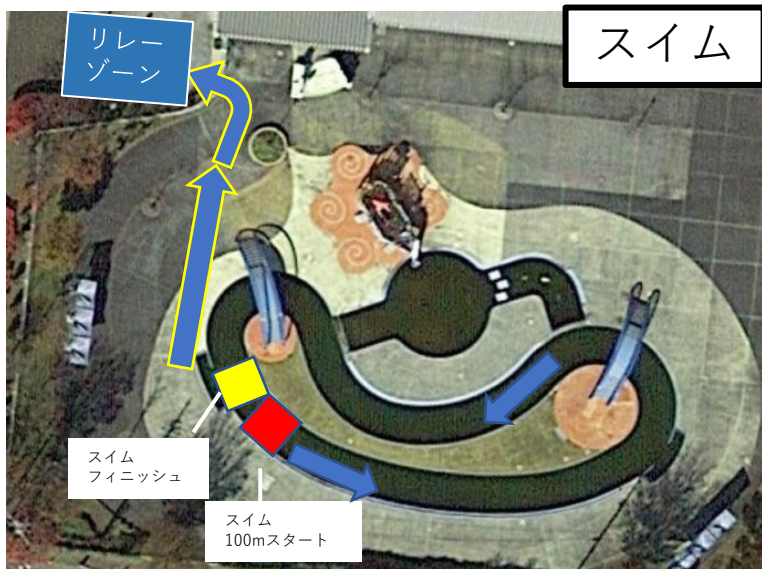
アクアスロン
ランコース

キッズトライアスロン コース図

トライアスロン カテゴリー	スイム 流れるプール	バイク 野球場外周 1周 550m	ラン 芝生エリア 1周 400m
キッズA (小学1～2年生)	50m	2.2 km (4周回)	0.8km (2周回)
キッズB (小学3～4年生)	50m	2.2 km (4周回)	1.2km (3周回)
キッズC (小学5～6年生)	100m	2.75 km (5周回)	1.6km (4周回)



アクアスロン カテゴリー	スイム 流れるプール 1周 100m	ラン 野球場外周 1周 550m
リレーの部 (各パートの距離)	300m (3周回)	3.3km (6周回)
駅伝の部 (1人の距離)	200m (2周回)	2.2km (4周回)



* リレーゾーンは、
リレーの部は、
スイム → ランをつなぐエリア
駅伝の部では、
スイム + ランが終わった選手
が次選手につなぐエリア