



2022 ふくしま



Swim & Run



アクアスロン

シリーズ戦!!

9/4日

第3戦

アクアスロン 矢祭大会



アスリートガイド



開催日：2022年9月4日（日）

開催地：スインピア矢祭 及び その周辺

ふくしまトライイベント実行委員会

大会趣旨

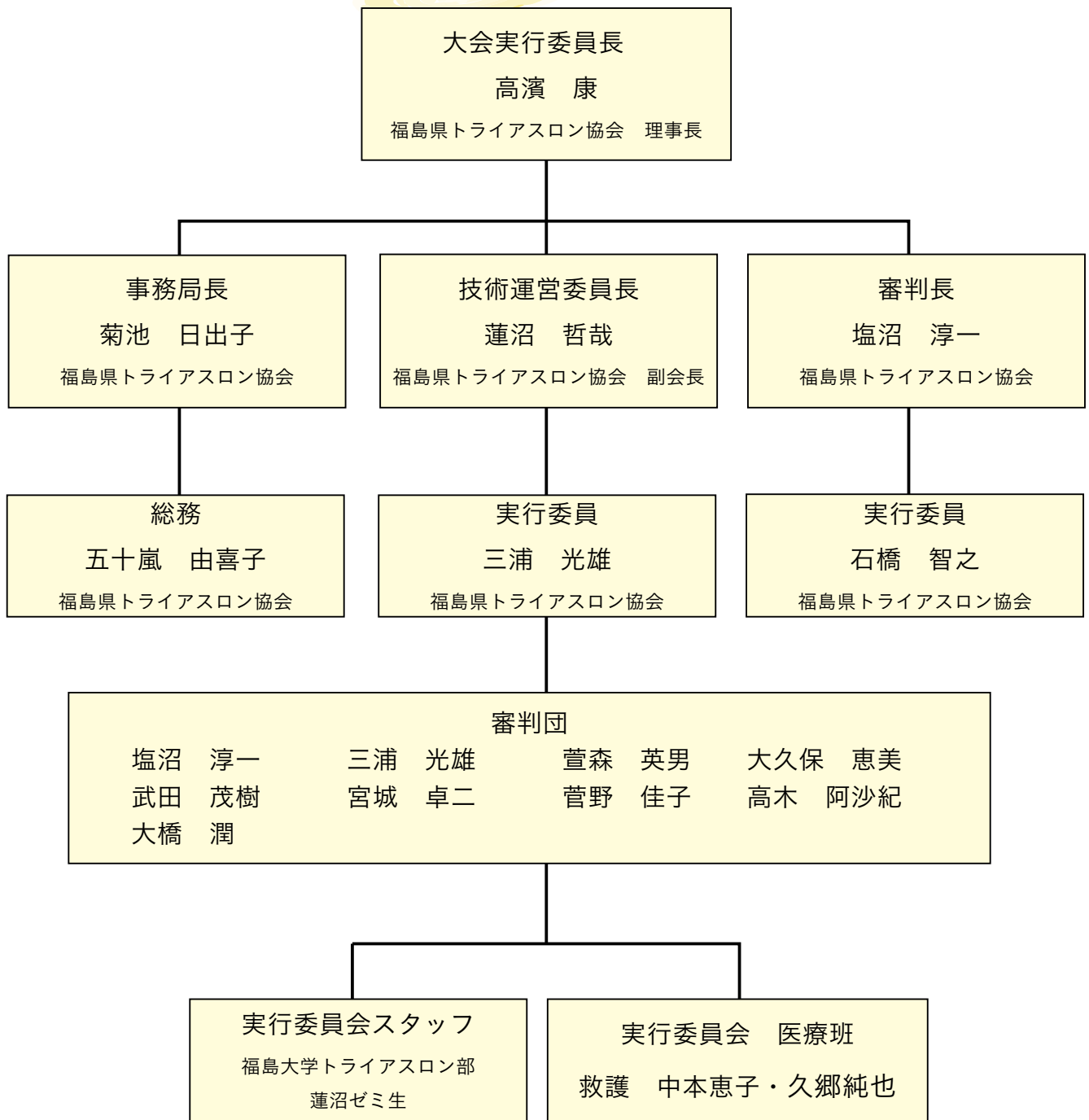
気軽にできる“アクアスロン”を通し、オリンピック・パラリンピック種目であるトライアスロン競技のPRと普及発展、選手の発掘・育成のために開催する。そして、東京2020オリンピック・パラリンピックを終えてからも「ふくしま」にトライアスロン・レガシーを遺していく。また、アクアスロンをスインピア矢祭で開催することで、地域住民のスポーツ機会の創出と運動施設の有効活用から地域活性化につなげることを目的とする。



福島県トライアスロン協会、ふくしまアクアスロンシリーズは、スポーツによるSDGsを目指します!!

-
- 主 催 ふくしまトライイベント実行委員会
 - 共 催 福島県トライアスロン協会
 - 後 援 矢祭町 / 矢祭町教育委員会
 - シリーズ協賛 藤田建設工業株式会社 / 棚倉中央歯科医院 / マルト建設株式会社
 - 矢祭大会協賛 株式会社リオン・ドールコーポレーション / 八溝マテリアル株式会社 / 矢祭建設株式会社 / 株式会社押田製材所 / 株式会社海老屋運送 / 株式会社シーズ / 東館温泉ユーパル矢祭 / 福島民友新聞社 / 株式会社正栄マーク製作所 / 白河信用金庫 矢祭支店・棚倉支店 / ZERO-D / トライアスロンプロショップ Hi-RIDGE
 - 地域支援パートナー NTT 東日本 / 味の素 / スポーツクラブ NAS 株式会社
 - 協力 スインピア矢祭 / 矢祭町スポーツ推進委員 / 交通安全協会矢祭支部 福島大学地域スポーツ政策研究所 / 福島県ライフセービング協会
-

大会組織



■緊急連絡先：福島県東白川郡塙町大字塙字大町 1-5

■緊急病院：塙厚生病院 (TEL.0247-43-1145)

セレモニー

開会式 / 競技説明会 8:45

1. 開会
2. 主催者挨拶
ふくしまトライイベント実行委員会
委員長 高濱 康
3. 来賓挨拶および来賓紹介
矢祭町長 佐川 正一郎 様
福島県議会議員 宮川 政夫 様
5. 選手宣誓
吉岡 輝 選手
高信実瑠 選手
6. 競技説明
技術運営委員長 蓮沼 哲哉
7. 閉会

閉会式は行いません
表彰式を随時行います

会場・駐車場案内

- ※受付はスインピア矢祭駐車場です。
- ※開会式は駐車場にて8時45分より行います。
- ※待機場所は、当日案内致します。密にならないよう願います。
- ※室内プールは使用できません。

駐車場は、やまつりこども園、押田製材所をご利用下さい。

※スインピア矢祭・ユーパル矢祭駐車場は使用できません。



大会スケジュール

時間	内容	備考
8:00～ 8:45	受付で検温をし、「体調および行動履歴チェックシート」を提出してください。 提出後、確認済みリストバンドを受け取ってください。 ※帯同者（応援を含む）の方も受付時で検温し、問題なければ確認済みのリストバンドを受け取ってください。リストバンドがない方は会場には入れません。	
8:00～ 9:45	トランジションオープン	・トランジションへ用具をセット 8:45～9:15 開会式・競技説明会の時間はトランジションエリアは入れません。
8:45～ 9:15	開会式・競技説明会	・場所（ゴール地点駐車場）※出場選手は必ず参加して下さい。
9:20～ 9:50	キッズ・ビギナーへのワンポイント講座（集合はトランジションエリア）	
9:20～ 10:00	スイム ウォームアップ	プールへ移動 更衣室では密集しないよう、間隔を空けて使用 更衣室での雑談はせず、マスクを着用の上、速やかにプールに移動してください。
10:00～ 12:00	10:00 2時間耐久リレースタート 10:10 アクアスロン1・2年生 10:25 アクアスロン3・4年生 10:40 アクアスロン5・6年生 10:55 アクアスロンビギナー男子・女子 11:20 アクアスロンエイジ男子・女子 11:20 リレーの部 12:00 全競技終了	小学生の部が終了した時点で キッズの表彰 ビギナーはビギナー終わり次第、 エイジはエイジ終わり次第表彰 を行いますので、フィニッシュ 付近でお待ちください。
	各カテゴリー終了後、カテゴリー別に表彰を行います。	

※競技終了後のプールの使用は12時まで、更衣室の利用は12時30分まで可能です。

ナンバーリングは、右利きの場合は写真のように左腕または左手の甲、右足すねへ、左利きの場合は右腕または右手の甲、左足すねへ。

【ナンバーリング参考写真】



競技カテゴリー

個人の部

カテゴリー	スイム	ラン	JTU 登録者	JTU 未登録
小学校 1・2 年生の部	50m	1.2km	1,500 円	2,000 円
小学校 3・4 年生の部	100m	1.2km	1,500 円	2,000 円
小学校 5・6 年生の部	150m	1.2km	1,500 円	2,000 円
ビギナー (中学生以上)	200m	2.4km	4,000 円	5,000 円
エイジ (中学生以上)	300m	3.6km	4,000 円	5,000 円

リレーの部

スイム	ラン	参加料
スイム 300m	ラン 3.6km	1チーム 5,000 円

2 時間耐久リレーマラソン

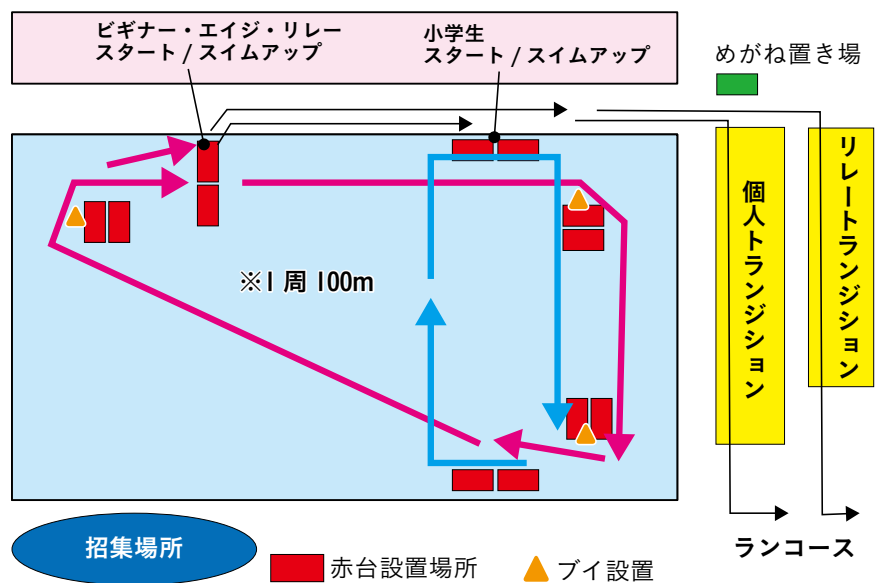
2 名～5 名	1チーム 10,000 円 (大会協賛を兼ねる)
---------	--------------------------

スイムコース (屋外 50m プール)

小学校 1・2 年生の部 …… 50 m
 小学校 3・4 年生の部 …… 100 m
 小学校 5・6 年生の部 …… 150 m
 ※ブルーの → を周回します。

ビギナー …… 200 m
 エイジ・リレー …… 300 m
 ※ピンクの → を周回します。

※招集場所・選手待機場所
 では、間隔を空け密にならないようにして下さい。



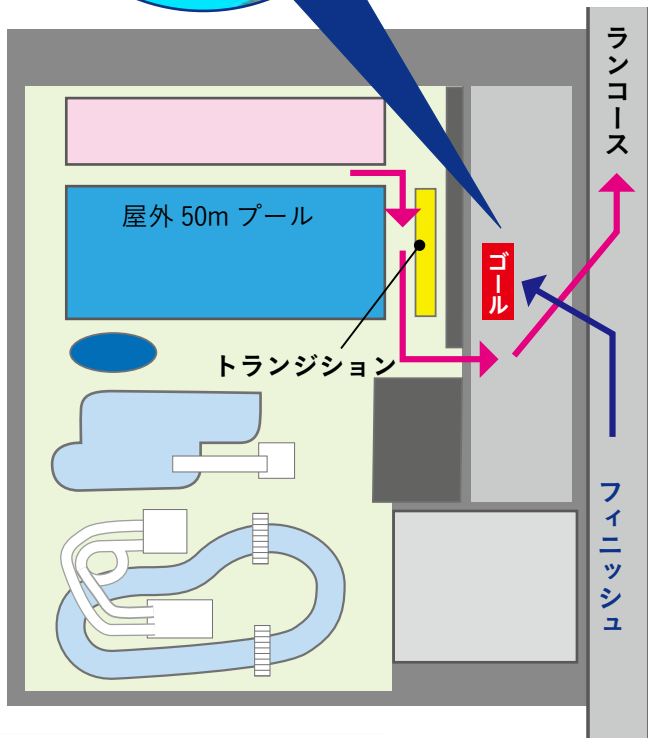
プールサイドで走ることは禁止です。

トランジション・ランコース



【1周 (1.2km) コース】
小学生の部 1周・ビギナーの部 2周
エイジ、リレーの部 3周

※ゴールは黄色のフィニッシュゲートを目指して下さい。



2時間耐久リレー

ランコース1周 (1.2km) を周回します。
一人1周以上で交代。何周、何回走るかは自由 (セルフカウント)

競技規則

国際トライアスロン連合 (WT) 競技規則、(公社) 日本トライアスロン連合 (JTU) 競技規則、大会ローカルルールを適用します。
https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf
http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_20190207.pdf

■ 競技ルール (アクアスロンの部)

【スイム】

集合場所は、スイムスタート地点とし、10分前集合とする。

スイムスタートは、ウェーブスタートとする。

右腕、左足に、ナンバーリングすること。(受付でマジックを準備します)

キッズ部門については、浮力を得るもの(ヘルパー、アームフローター)もしくはビート板の使用を認める。ただし、推進力を得るもの(パドル、フィン等)は認めない。ビギナー・エイジについては、ウェットスーツの着用を認める。コース内は安全確保のための最低限の歩行を認める。

支給されたスイムキャップを必ず使用のこと。

ワセリン等の薬剤は使用禁止とする。

【トランジション】

指定された場所に自分のシューズ、ランニングウエアなどをカゴに入れて置くこと。競技前は、用具をカゴの前に置くことは認める。

スイム競技後のキャップ、ゴーグルは、トランジションのカゴに必ず入れること。

レースナンバーは、正面から見えるように胸付近につけ、ラン競技に移ること。(Tシャツ、トライスーツなどを必ず着用し、上半身裸での競技は失格とする)

ナンバーベルトの使用を許可する。ランの時は正面にレースナンバーが見えるようにして競技を行うこと。また、レースナンバーベルトの代替えとして、幅の広いゴム紐などをベルトにすることも許可する。

レース終了後は、トランジションエリアの道具を取りにくること。(取り忘れた場合は大会事務局にて保管する。)

【ラン】

指定されたコース内を走ること。道路の左側走行を基本とし、追い抜く選手は右側から抜くこと。

ただし、上半身裸でのランニングを禁止する。

エイドステーションでは十分な水分補給をすること。

コロナの感染防止対策より同伴でのフィニッシュは不可とする。

■ リレーの部

- ・スイムとランのパートに分かれて、リレーを行う。
- ・スイムとランの引継ぎは、トランジションエリアとする。
- ・それぞれの競技ルールは、上記に従う。

■ 2時間耐久リレーマラソン

- ・チームは2名～5名とし、年齢・性別を問わない編成とする。
- ・一人の選手が何回、何周走るのは各チームで自由に決める。未就学児のみ保護者との伴走を認める
- ・一人最低1周以上走ること
- ・周回数により順位を決定する。なお、周回数(1周1.2キロ)は2時間終了時点で走り終えている周回数とする
- ・リレーを引き継ぐエリアを設ける
- ・周回数は、各チームで責任をもって数えること(チェックボードを用意します)

[補足1] コース等の把握

競技者は、コース及び競技環境を事前に把握し、かつ、自らの責務でコースを確認して競技するものとします。

[補足2] 大会の中止および変更

荒天、その他の理由により、安全確保が難しいと主催者が判断した時は、競技種目の変更、距離の短縮、大会の中止を決定することがある。

新型コロナウイルス感染防止対策

《競技上の対策》

【スイム】

- ・選手は、待機中はソーシャルディスタンスを確保して準備を行う。
- ・直前で飲食したものは、自分で処理をする。プールサイドに置いたままにしないこと。

【トランジションエリア】

- ・トランジションエリアでセットする際は、マスクを着用する。

【ラン】

- ・選手は、4 m未満の距離で他の選手の真後ろ（前後）を走ることがないように心がける。

【エイドステーション】

- ・ランコース上に2か所、設置をする。
- ・全てのエイドステーションは、水とスポーツドリンクを置くが、セルフサービス型とする。

【フィニッシュ】

- ・フィニッシュ時の同伴は禁止とする。フィニッシュ後のハグや握手などはしないで速やかに移動すること。
- ・提供物を受け取ったら、速やかにフィニッシュエリアから出る。
- ・フィニッシュした選手の関係者は、緊急事態以外はフィニッシュエリアに集まらない。
- ・リカバリステーションでの配布物などは、基本的にセルフサービスとする。

【メディカル】

- ・体調不良等があれば、メディカルテントで対応をする。
- ・大きな体調変化があった場合は、すぐに帰宅してもらうことがある。

【セレモニー】

- ・表彰を受ける選手は、マスク着用で登壇し、選手間を空ける。写真撮影時は、マスクを外しても構わない。
- ・選手同士、プレゼンターとの握手またはハグはしない。

《運営上の対策》

大会会場（スインピア矢祭）の感染対策のガイドラインを遵守してください。
次に該当する場合は参加をお控えください。

- ・直近14日以内に発熱や風邪の症状（鼻水、咳、喉の痛み等）、倦怠感、嗅覚・味覚等の異常がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・直近14日以内に感染リスクの高い地域から移動してきた場合
- ・手洗い・手指消毒等の徹底をお願いします。
- ・参加者、帯同者の皆様には事前に「当日体調チェックシート」を印刷、記入したうえで、当日受付時にご提出ください。受付の際も検温をします。参加者から新型コロナウイルスの感染が確認された場合、連絡をさせていただき、行動履歴を確認することがあります。
- ・マスク、タオル（手洗い後の手拭き用）を持参してください。
- ・厚生労働省が公表している「新しい生活様式」の実践例を踏まえ、可能な限り、密集する機会を減らす工夫をしながら参加してください。
- ・本大会ガイドラインのほか、日本トライアスロン連合、日本スポーツ協会など（HP掲載）が発信しているガイドライン等についてもご参照の上、各自感染防止対策をお願いいたします。
- ・ハイタッチ、同伴ゴール等の不用意な接触、大声や掛け声など飛沫感染を避けてください。
- ・応援、休憩、待機の際は、必ずマスクを着用してください。ただし、熱中症のリスクを考慮し、人と十分な距離（少なくとも2 m以上）が確保できる場合は、マスクを外すことも可とします。
- ・テント、待機場所で食事・懇談等をするときは、対面を避け、横並びで座るように心掛けてください。
- ・感染拡大防止の観点から、応援される人同士の間隔を空け、人と十分な距離（少なくとも2 m以上）をとって応援をお願いします。
- ・トイレ・更衣室等を利用する際は、次の事項に留意してください。
- ・入退室時の手洗い・手指消毒を徹底する。換気に配慮し、多人数での利用は控える。
- ・受付時に消毒をさせていただきます。また、消毒液を設置します。
- ・他人と共有する用具、部分等には適宜、消毒を実施します。
- ・参加者の利用する場所（トイレや更衣室等）、応援エリア等をスタッフが巡回します。
- ・スタッフはマスク等を着用します。

スタートリスト

	参加カテゴリー	スタートタイム	No.	お名前	ふりがな	
1	小学1・2年生 (女子)	第1ウェーブ 10:10:00	101	兼子 りりな	かねこ りりな	
2			102	皆川 アヤ乃	みなかわ あやの	
3	小学1・2年生 (男子)	第2ウェーブ 10:10:30	103	高信 承太郎	たかのぶ じょうたろう	
4			104	眞船 優孝	まふねゆうこう	
5			105	蓮沼 哲太	はすぬまてつた	
6			106	鈴木 遼太	すずきりょうた	
7			107	藤澤 陸	ふじさわ りく	
8			108	酒井 駿	さかいはやて	
9			109	佐藤 謙徳	さとう けんと	
10			110	五ノ井 和成	ごのい かずなり	
11			111	菊池 柊毅	きくちしゅうき	
12			112	遠藤 颯翔	えんどう はやと	
13	小学3・4年生 (女子)	第3ウェーブ 10:25:00	201	高信 実瑤	たかのぶ みよ	
14			202	江川 実玖	えがわ みく	
15			203	兼子 るな	かねこ るな	
16			204	皆川 ヒナ乃	みなかわ ひなの	
17	小学3・4年生 (男子)	第4ウェーブ 10:25:30	205	藤田 大生	ふじただいき	
18			206	東城 拓真	とうじょう たくま	
19			207	山本 尊	やまもとたける	
20			208	吉岡 輝	よしおかひかる	
21			209	菊地 彩翔	きくちあやと	
22			210	奥山 夕雅	おくやま ゆうが	
23	小学5・6年生 (男子)	第5ウェーブ 10:40:00	301	籠島 一汰	かごしま いった	
24			302	須釜 楓太	すがま ふうた	
25			303	沼野 湊太	ぬまのけいた	
26			304	室越 邦海	むろこし くにみ	
27	ビギナー (男子・女子)	第6ウェーブ 10:55:00	401	吉岡 翼	よしおかつばさ	
28			402	齋藤 心菜	さいとう ここな	
29			403	鈴木 衣織	すずきいおり	
30			404	力丸 佳礼	りきまるかゆき	
31			405	赤井 花羽	あかい はなは	
32			エイジ (男子・女子)	第7ウェーブ 11:20:00	501	鈴木 文夫
33	502	須釜 幸夫			すがま ゆきお	
34	503	佐久間 大			さくまだい	
35	504	高田 昇			たかたのぼる	
36	505	加嶋 宏章			かしま ひろあき	
37	506	塩澤 裕也			しおざわゆうや	
38	507	齋藤 椋凜			さいとう かりん	

リレーの部 (11:20:30 スタート)

No.	お名前 (スイム)	ふりがな		お名前 (ラン)	ふりがな		
601	山本 雄太	やまもと ゆうた	男	渡邊 淳史	わたなべ あつし	男	
602	篠田 健太郎	しのだけんたろう	男	小林 亮	こばやし りょう	男	
603	菊池 裕貴	きくち ゆうき	男	古市 龍也	ふるいち たつや	男	
604	高宮 由佳	たかみや ゆか	女	藤田 剛志	ふじた つよし	男	
605	金澤 恵	かなざわ めぐみ	女	鈴木 一雄	すずき かずお	男	

2時間耐久リレー (10:00 スタート 12:00 ゴール)

No.	お名前	お名前	お名前	お名前	
701	もとみや TC 愉快的な伊藤 TEAM				
	伊藤 光吉	服部 大祐	八 巻 隆	渡辺 牧子	
702	もとみや TC ほがらか馬場 TEAM				
	馬場 智和	遠藤 勝江	鈴木 紗希子	高橋 健	

アクアスロン矢祭大会

「体調および行動履歴チェックシート」

【このページをプリントアウトし、ご記入の上当日受付へお出し下さい。】

大会に関わる方全員記録してください。

名前	前
連絡先 (電話番号)	
住所	
出場カテゴリー	選手 ・ スタッフ ・ 応援 / 引率
大会関係者	引率・同行者 ・ 役員 ・ スタッフ ・ ボランティア

日付 (曜日)		体温	症状の有無 (具体的な症状があれば○印をつける)		行動履歴 (普段と異なる行動)
8月28日	日	℃	無	咳痰 呼吸が苦しい 倦怠感 味覚違和感 嗅覚違和感 その他 ()	
8月29日	月	℃	無	咳痰 呼吸が苦しい 倦怠感 味覚違和感 嗅覚違和感 その他 ()	
8月30日	火	℃	無	咳痰 呼吸が苦しい 倦怠感 味覚違和感 嗅覚違和感 その他 ()	
8月31日	水	℃	無	咳痰 呼吸が苦しい 倦怠感 味覚違和感 嗅覚違和感 その他 ()	
9月1日	木	℃	無	咳痰 呼吸が苦しい 倦怠感 味覚違和感 嗅覚違和感 その他 ()	
9月2日	金	℃	無	咳痰 呼吸が苦しい 倦怠感 味覚違和感 嗅覚違和感 その他 ()	
9月3日	土	℃	無	咳痰 呼吸が苦しい 倦怠感 味覚違和感 嗅覚違和感 その他 ()	
9月4日	日	℃	無	咳痰 呼吸が苦しい 倦怠感 味覚違和感 嗅覚違和感 その他 ()	