



2023 ふくしま



Swim & Run



アクアスロン

シリーズ戦!!

9/3日

第2戦

アクアスロン 矢祭大会

アスリートガイド



開催日：2023年9月3日（日）

開催地：スインピア矢祭 及び その周辺

ふくしまトライイベント実行委員会

# 大会趣旨

気軽にできる“アクアスロン”を通し、オリンピック・パラリンピック種目であるトライアスロン競技のPRと普及発展、選手の発掘・育成のために開催する。また、アクアスロンをスインピア矢祭で開催することで、地域住民のスポーツ機会の創出と運動施設の有効活用から地域活性化につなげることを目的とする。



福島県トライアスロン協会、ふくしまアクアスロンシリーズは、スポーツによるSDGsを目指します!!

- 
- 主 催 ふくしまトライイベント実行委員会
  - 共 催 福島県トライアスロン協会
  - 後 援 矢祭町 / 矢祭町教育委員会
  - 協 賛 企 業 藤田建設工業株式会社 / 棚倉中央歯科医院 / 株式会社グランドバリュー / 八溝マテリアル株式会社 / 株式会社リオン・ドールコーポレーション / 株式会社押田製材所 / ユーパル矢祭 / 矢祭建設株式会社 / 佐川建設株式会社 / 有限会社ましこデンキ / 株式会社海老屋運送 / 株式会社アートポップ / 白河信用金庫矢祭支店 / ZERO-D / トライアスロンプロショップ Hi-RIDGE
  - 協 力 スインピア矢祭 / 矢祭町スポーツ推進委員 / 交通安全協会矢祭支部 / 矢祭町商工会 / 福島大学地域スポーツ政策研究所 / 福島県ライフセービング協会
-

## セレモニー

開会式 / 競技説明会 8:30

1. 開会
2. 主催者挨拶  
ふくしまトライイベント実行委員会  
委員長 高濱 康
3. 来賓挨拶および来賓紹介  
矢祭町長 佐川 正一郎 様  
福島県議会議員 宮川 政夫 様
5. 選手宣誓
6. 競技説明  
審判長 塩沼 淳一
7. 閉会

閉会式は行いません  
表彰式は12時頃から行います。

## 会場・駐車場案内

- ※受付はスインピア矢祭駐車場です。
- ※開会式は駐車場にて8時30分より行います。
- ※待機場所は、当日案内致します。  
密にならないよう願います。
- ※室内プールは使用できません。

**駐車場は、やまつりこども園、  
押田製材所をご利用下さい。**

- ※スインピア矢祭・ユールパル矢祭  
駐車場は使用できません。



## 大会スケジュール

時間	内容	備考
7:45 ~ 8:20	受付	
8:00 ~ 8:30	トランジションオープン	・トランジションへ用具をセット 8:30 ~ 9:00 開会式・競技説明会の時間はトランジションエリアは入れません。
8:30 ~ 9:00	開会式・競技説明会	・場所(ゴール地点駐車場) ※出場選手は必ず参加して下さい。
9:05 ~ 9:20	ビギナーレッスン (集合はトランジションエリア)	
9:05 ~ 9:55	スイム ウォームアップ	
9:30 ~ 12:00	9:30 2時間耐久リレースタート 10:00 アクアスロン1・2年生 10:15 アクアスロン3・4年生 10:30 アクアスロン5・6年生 10:45 アクアスロンビギナー男子・女子 11:05 アクアスロンエイジ男子・女子 11:05 リレーの部 12:00 全競技終了	
11:30 ~ 12:00	ライフセーバーによるキッズ向け講習会 (大人も参加可能)	
12:00 ~	表彰 プールもしくは玄関前 (天候により決定致します)	

※競技終了後のプールの使用は11時30分まで、更衣室の利用は12時30分まで可能です。

ナンバーリングは、右利きの場合は写真のように左腕または左手の甲、右足すねへ、左利きの場合は右腕または右手の甲、左足すねへ。

【ナンバーリング参考写真】



# 競技カテゴリー

## 個人の部

カテゴリー	スイム	ラン	JTU 登録者	JTU 未登録
小学校 1・2 年生の部	50m	1.2km	1,500 円	2,000 円
小学校 3・4 年生の部	100m	1.2km	1,500 円	2,000 円
小学校 5・6 年生の部	150m	1.2km	1,500 円	2,000 円
ビギナー (中学生以上)	200m	2.4km	4,000 円	5,000 円
エイジ (中学生以上)	300m	3.6km	4,000 円	5,000 円

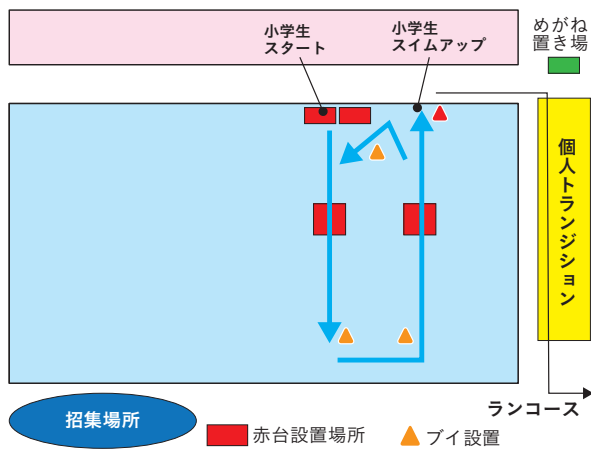
## リレーの部

スイム	ラン	参加料
スイム 300m	ラン 3.6km	1 チーム 5,000 円

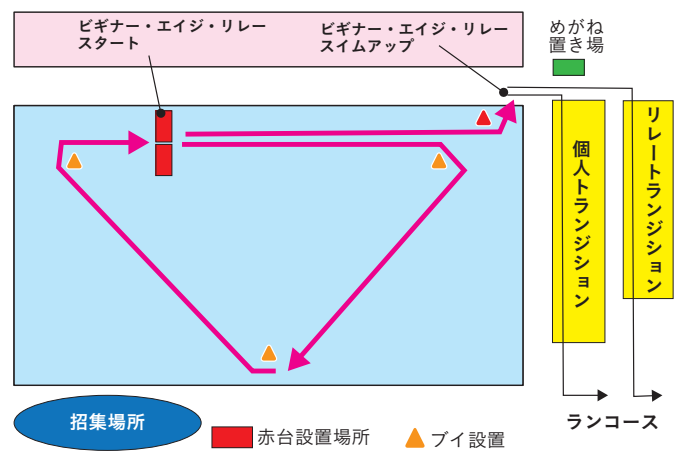
## 2 時間耐久リレーマラソン

2 名～5 名	1 チーム 10,000 円 (大会協賛を兼ねる)
---------	---------------------------

## スイムコース (屋外 50m プール)



小学校 1・2 年生の部 …… 50 m  
 小学校 3・4 年生の部 …… 100 m (2 周)  
 小学校 5・6 年生の部 …… 150 m (3 周)  
 ※ブルーの → を周回します。



ビギナー …… 200 m (2 周)  
 エイジ・リレー …… 300 m (3 周)  
 ※ピンクの → を周回します。

※招集場所・選手待機場所では、間隔を空け密にならないようにして下さい。

## トランジション・ランコース

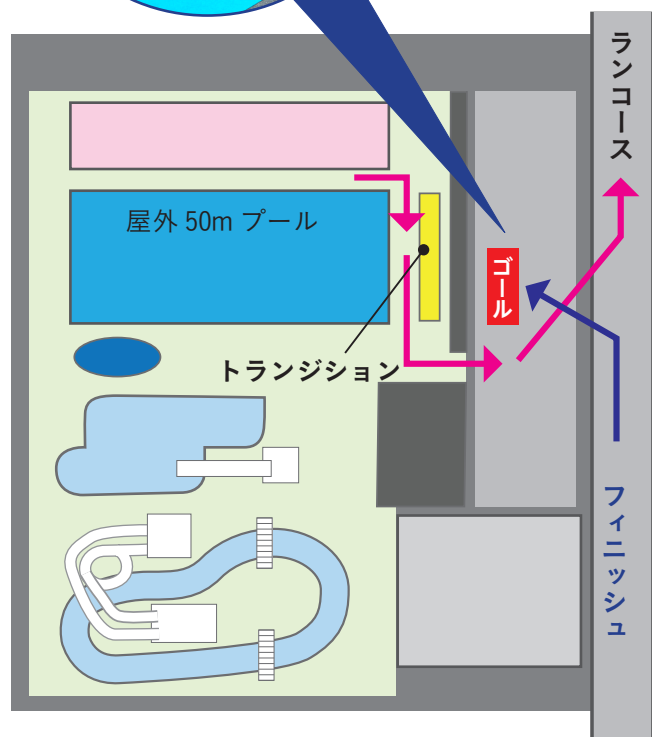


【1周 (1.2km) コース】

小学生の部1周・ビギナーの部2周

エイジ、リレーの部3周

※ゴールは黄色のフィニッシュゲートを目指して下さい。



## 2時間耐久リレー

ランコース1周 (1.2km) を周回します。

一人1周以上で交代。何周、何回走るかは自由 (セルフカウント)

# 競技規則

国際トライアスロン連合 (WT) 競技規則、(公社) 日本トライアスロン連合 (JTU) 競技規則、大会ローカルルールを適用します。  
[https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport\\_competition-rules\\_2019.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf)  
[http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU\\_COMPETITIONRULES\\_20190207.pdf](http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/JTU_COMPETITIONRULES_20190207.pdf)

## ■ 競技ルール (アクアスロンの部)

### 【スイム】

集合場所は、スイムスタート地点とし、10分前集合とする。

スイムスタートは、ウェーブスタートとする。

右腕、左足に、ナンバーリングすること。(受付でマジックを準備します)

キッズ部門については、浮力を得るもの(ヘルパー、アームフローター)もしくはビート板の使用を認める。ただし、推進力を得るもの(パドル、フィン等)は認めない。ビギナー・エイジについては、ウェットスーツの着用を認める。コース内は安全確保のための最低限の歩行を認める。

支給されたスイムキャップを必ず使用のこと。

ワセリン等の薬剤は使用禁止とする。

### 【トランジション】

指定された場所に自分のシューズ、ランニングウエアなどをカゴに入れて置くこと。競技前は、用具をカゴの前に置くことは認める。

スイム競技後のキャップ、ゴーグルは、トランジションのカゴに必ず入れること。

レースナンバーは、正面から見えるように胸付近につけ、ラン競技に移ること。(Tシャツ、トライスーツなどを必ず着用し、上半身裸での競技は失格とする)

ナンバーベルトの使用を許可する。ランの時は正面にレースナンバーが見えるようにして競技を行うこと。また、レースナンバーベルトの代替えとして、幅の広いゴム紐などをベルトにすることも許可する。

レース終了後は、トランジションエリアの道具を取りにくること。(取り忘れた場合は大会事務局にて保管する。)

### 【ラン】

指定されたコース内を走ること。追い抜く際は気を付けて抜くこと。

ただし、上半身裸でのランニングを禁止する。

エイドステーションでは十分な水分補給をすること。

## ■ リレーの部

- ・スイムとランのパートに分かれて、リレーを行う。
- ・スイムとランの引継ぎは、トランジションエリアとする。
- ・それぞれの競技ルールは、上記に従う。

## ■ 2時間耐久リレーマラソン

- ・チームは2名～5名とし、年齢・性別を問わない編成とする。
- ・一人の選手が何回、何周走るかは各チームで自由に決める。未就学児のみ保護者との伴走を認める
- ・一人最低1周以上走ること
- ・周回数により順位を決定する。なお、周回数(1周1.2キロ)は2時間終了時点で走り終えている周回数とする
- ・リレーを引き継ぐエリアを設ける
- ・周回数は、各チームで責任をもって数えること(チェックボードを用意します)

[補足1] コース等の把握

競技者は、コース及び競技環境を事前に把握し、かつ、自らの責務でコースを確認して競技するものとします。

[補足2] 大会の中止および変更

荒天、その他の理由により、安全確保が難しいと主催者が判断した時は、競技種目の変更、距離の短縮、大会の中止を決定することがある。